



COLEGIO Y LICEO JOHN F KENNEDY

Missouri 1485, Montevideo 11400, Uruguay

Tel +598 2 6191297 Fax 6133800

E-Mail: english@kennedy.edu.uy Web: www.kennedy.edu.uy

PRIMARIA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

ACTIVIDAD 2016

Estimadas familias:

El Departamento de Educación Física y Deportes saluda a todas las familias en este nuevo año.

Damos una especial bienvenida a todas las familias que ingresan a la institución y desde ya estamos a sus órdenes para cualquier consulta.

Les comunicamos, a modo de resumen, que las actividades de Educación Física y Deportes les permitirán a los alumnos:

- Conocer y valorar los beneficios que tiene la práctica habitual de actividades físicas y deportivas en su desarrollo personal y en la mejora de su calidad de vida y de su salud.
- Considerar la actividad física como un aspecto importante en su vida a la que le deberán brindar el tiempo necesario.
- Conocer aspectos técnicos, tácticos, físicos y reglamentarios de diferentes deportes. Si ya los conocen continuarán perfeccionándolos.
- Desarrollar sus capacidades físicas básicas.
- Adoptar hábitos: higiénicos, posturales, de ejercicio físico y deportivo.
- Comprender que la actividad deportiva no debe excluir a nadie.
- Valorar en sus aprendizajes los procesos y no sólo los resultados.
- Disfrutar de las actividades físicas y deportivas.
- Relacionarse con sus compañeros y docentes.

Actividades 2015

Les informamos que la actividad curricular de Educación Física comenzará el **martes 1º de marzo** y la actividad deportiva, extracurricular, comenzará el **miércoles 2 de marzo**.

Actividad deportiva de entre semana: (de participación optativa)

Año	Grupo	Actividad	Día	Horario	Lugar	Docente
1º y 2º	Mixto	Fútbol	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	Complejo Portones	Guzmán Figueroa y Alfredo Fiorito
3º y 4º	Varones	Fútbol	Lunes y Miércoles	08:30 a 10:00	Complejo Portones	Pablo García
5º y 6º	Varones	Fútbol	Lunes y Miércoles	08:30 a 10:00	Complejo Portones	Guzmán Figueroa y Alfredo Fiorito

1º y 2º	Mixto	Handball	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	Complejo Portones	Pablo García
3º y 4º	Damas	Handball	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	Complejo Portones	Daniela Mata y Natalia Iraola
5º y 6º	Damas	Handball	Lunes y Miércoles	08:30 a 10:00	Complejo Portones	Daniela Mata y Natalia Iraola

Sábados deportivos: (de participación optativa)

1º y 2º	Mixto	Tenis	Sábados	09:30 a 10:15	Portones	Andrea Ferreiro y Guzmán Figueroa
	Mixto	Deporte y Predeporte	Sábados	10:15 a 11:00	Portones	Mariana Villaverde
	Mixto	Gimnasia Olímpica	Sábados	11:00 a 11:45	Portones	Mariana Villaverde
3º y 4º	Mixto	Básquet	Sábados	10:15 a 11:00	Portones	Alfredo Fiorito y Guzmán Figueroa
	Mixto	Tenis	Sábados	11:00 a 11:45	Portones	Andrea Ferreiro
	Mixto	Gimnasia Olímpica a	Sábados	11:45 a 12:30	Portones	Mariana Villaverde
5º y 6º	Mixto	Básquet/voley	Sábados	11:00 a 11:45	Portones	Alfredo Fiorito y Guzmán Figueroa
	Mixto	Gimnasia Olímpica	Sábados	11:45 a 12:30	Portones	Mariana Villaverde
	Mixto	Tenis	Sábados	11:45 a 12:30	Portones	Andrea Ferreiro

- ❖ No es necesario que concurren con el uniforme del Colegio, si con ropa deportiva y calzado adecuados. (champions con medias)
- ❖ Solicitamos llevar a las prácticas una botellita con agua.
- ❖ No se requiere de un conocimiento previo de los diferentes deportes.
- ❖ Consideramos importante comunicarles que la actividad de deporte y predeporte programada para los 1ros. y 2dos. años los días sábados, consiste en iniciar a los alumnos en diferentes deportes y en la preparación, táctica, técnica y reglamentaria, para los mismos.

Encuentros deportivos y actividades especiales:

Tenemos previsto organizar, los días sábados, diferentes encuentros deportivos y actividades especiales internos y con otros Colegios. **Para estos encuentros las familias serán informadas oportunamente.** Para los encuentros con otros Colegios los alumnos deberán concurrir con el equipo deportivo del Colegio.

Actividad curricular: (de participación obligatoria)

Año:	Grupo:	Día:	Horario:	Lugar:	Docente:
Primeros	A y B	Viernes	16:25 a 17:25	Complejo Portones	Andrea Ferreiro y Pablo García
Segundos	A y B	Martes	16:25 a 17:25	Complejo Portones	Andrea Ferreiro y Alfredo Fiorito
Terceros	A y B	Jueves	16:25 a 17:25	Complejo Portones	Andrea Ferreiro y Alfredo Fiorito
Cuartos	A y B	Martes	18:00 a 19:00	Complejo Portones	Germán García, Mariana Villaverde, Pablo García y Natalia Iraola
Quintos	A, y B	Martes	18:00 a 19:00	Complejo Portones	Germán García, Mariana Villaverde, Pablo García y Natalia Iraola
Sextos	A, B y C	Jueves	18:00 a 19:00	Complejo Portones	Germán García, Mariana Villaverde y Pablo García

- ❖ Solicitamos llevar a las clases una botellita con agua y concurrir con calzado adecuado (champions con medias).

❖ Programa curricular:

- 1º, 2º y 3º año: mini atletismo/ juegos y predeporte / gimnasia
- 4º, 5º y 6º año: atletismo / deporte (handball, básquet, voley) / tenis / coordinación

➤ Para los alumnos de 1º, 2º y 3º año:

Los alumnos serán transportados en la locomoción contratada por el Colegio hasta el Complejo Portones y desde allí al Colegio. Siempre acompañados por un responsable del Colegio.

➤ Para los alumnos de 4º, 5º y 6º año:

Los alumnos serán transportados en la locomoción contratada por el Colegio, acompañados por un responsable de la institución. Una vez de regreso deberán ingresar al Colegio y esperar que sean retirados por un familiar o el responsable del transporte escolar, siempre con previo aviso al docente encargado.

Para mayor seguridad y control de los alumnos éstos no podrán ser retirados desde el Complejo Portones.

Aspectos importantes:

1) El Complejo Estadio de Portones se encuentra ubicado en Saldún de Rodríguez 2037, esquina Bolonia (atrás de Portones Shopping)

2) Ponemos en su conocimiento que, por resolución del Consejo de Educación Inicial y Primaria, será obligatorio para la realización de la actividad física, tanto curricular como deportiva, tener el carné del niño actualizado o un certificado de aptitud física expedida por el médico tratante del alumno. **Este documento debe ser entregado en la Secretaría de Primaria.**

3) También consideramos oportuno informar que la actividad curricular de Educación Física, tanto la que se desarrolla dentro del horario escolar, como la que se desarrolla fuera del horario escolar, integra la curricula obligatoria de la institución. En cambio la actividad deportiva extracurricular es de participación optativa.

Los alumnos pueden exonerar la actividad curricular solamente en los siguientes casos:

- Por enfermedad (presentación del certificado médico)
- Por lesión (presentación del certificado médico)
- Por integrar planteles federados de cualquier deporte (presentación del certificado del club), siempre que la práctica coincida con el horario de Educación Física.

Solicitamos también, que cuando los alumnos no puedan participar de la clase de Educación Física, nos envíen una nota firmada explicando los motivos. Esta deberá ser entregada, por el alumno, al Prof. Germán Moreira (Responsable del Departamento)

4) Las normas de funcionamiento que a continuación se detallan son imprescindibles que se cumplan con el objetivo que los alumnos logren un adecuado proceso de aprendizaje.

A) **Los alumnos deberán mantener una regularidad en su asistencia.** Todo proceso de enseñanza y de aprendizaje se basa en la continuidad de los mismos. No favorece al alumno ni al equipo las ausencias por periodos prolongados.

B) **Respetar los horarios de comienzo y finalización de la actividad.** No hacerlo genera en los alumnos ciertas dificultades que consideramos importante evitar.

Con relación a los encuentros deportivos, respetar la hora de citación permitirá:

- Al Colegio cumplir con los horarios estipulados con la otra institución.
- A los docentes preparar el encuentro con los alumnos y saber con quiénes cuenta para afrontar el compromiso.
- A los alumnos finalizar con los nervios previos, naturales, que la competencia ocasiona y de esta manera disfrutar más de la misma.

C) Los alumnos tendrán tiempo para ingresar a las diferentes actividades deportivas hasta fines del mes de abril. Durante este periodo de trabajo los docentes realizan una puesta a punto sobre aspectos fundamentales del deporte, técnicos, tácticos y reglamentarios, conceptos que consideramos muy importantes para los alumnos.

Pasado este plazo, la Dirección del Colegio y el equipo docente analizarán la situación puntual de los alumnos que soliciten ingresar a la actividad.

D) Las familias no podrán permanecer en las canchas durante las clases y prácticas. Los docentes recibirán y entregarán a los alumnos en la puerta de ingreso al complejo.

Esto permitirá:

- Establecer vínculos más fuertes entre alumnos y docentes. Este vínculo es fundamental en todo proceso de enseñanza y de aprendizaje.
 - Evitar que el movimiento permanente de familiares provoque dispersión y escasa atención de los alumnos hacia la propuesta de los docentes.
 - Cumplir con los objetivos del equipo docente, enseñar en un ambiente tranquilo y seguro. De esta forma podremos garantizar que los alumnos aprendan y disfruten de la actividad deportiva.
- ❖ En los encuentros deportivos las familias serán bienvenidas.

Les solicitamos colaborar para el cumplimiento de este requisito.

Por consultas comunicarse con el Prof. Germán Moreira (Responsable del Departamento de Educación Física y Deportes), llamando al **095485740 o al 26191297/117**

Cordialmente,

Dirección de Primaria y Departamento de Educación Física y Deportes.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

PRIMARIA 2016

Solicitamos completar el formulario y entregarlo al maestro de grupo.

Nombre y Apellido:	
--------------------	--

Fecha de nacimiento:		Clase y Grupo:	
----------------------	--	----------------	--

Dirección:	
------------	--

Teléfono / celular:	
---------------------	--

Autorizaciones: marcar con un círculo.		
¿Se encuentra autorizado por un Médico para realizar actividad física?	SI	NO
¿Autorizo a mi hijo/a a ser trasladado del Colegio al Complejo Portones y de regreso al Colegio para realizar su clase de Educación Física curricular?	SI	NO

Deportes y días que concurrirá:	
---------------------------------	--

Para una mejor organización agradecemos nos indiquen cómo se retirarán del Colegio los alumnos **(de 4to., 5to. y 6to. año)** los días de Educación Física.

Ante cualquier modificación solicitamos que lo comuniquen en forma escrita.

En camioneta de escolares	
Con sus padres o familiar	

Estamos en conocimiento de la normas de funcionamiento de las diferentes actividades.

Firma del responsable:	
------------------------	--

Solicitamos que las observaciones que consideren oportunas mencionar, las escriban al dorso.